



Spett.li

Circoli Affiliati XIV ZONA FIV

alla cortese attenzione dei Sigg.ri PRESIDENTI - DIRETTORI SPORTIVI e Responsabili Scuole di Vela - Istruttori

E p.c

Comitato XIV ZONA FIV

Rappresentante Area territoriale Trento – sig.ra Paola Mora

Consiglieri Federali XIV ZONA FIV - Sigg. Anna Maria Bacchiega e Rodolfo Bergamaschi

Componenti Staff XIV ZONA FIV

FEDERAZIONE ITALIANA VELA

Delegati CONI provinciali di TRENTO - VERONA - MANTOVA - BRESCIA – CREMONA

A.I.C.O

Delegato Zonale Classe Optimist

Loro Indirizzi Mail

Prot.lo N° 20/2012

**OGGETTO: 1° RADUNO ZONALE OPTIMIST JUNIORES “PROGETTO U16 2012 “ - 17-18 MARZO 2012 -
Fraglia Vela Malcesine**

In relazione alla programmazione del progetto Under 16 2012 Vi comunichiamo come da calendario l'organizzazione del 1° Raduno Zonale Classe Optimist destinato agli atleti Juniores.

Il Raduno è organizzato presso la **Fraglia Vela Malcesine**.

Il Raduno vuole essere un'occasione di confronto e collaborazione tra i giovani atleti e gli allenatori della nostra Zona, in preparazione dell'importante appuntamento della **Selezione Interzonale** che si terrà dal 23 al 25 marzo proprio presso la Fraglia Vela Malcesine.

Il Raduno è strutturato in un allenamento a gruppi, le squadre di zona si allenano con il proprio allenatore e ad orari prestabiliti verranno date delle partenze di regate di flotta dove gli allenatori possono interagire con gli atleti.

Sabato alle ore 15.00 verrà data la prima partenza in acqua autogestita tra gli allenatori e i ragazzi compiranno un percorso, il più possibile simile a quello di regata del week end successivo. Le procedure saranno quelle standard, terminato il percorso gli atleti torneranno al lavoro a gruppi con il proprio allenatore per 45 minuti di attività.

Alle ore 16.30 seconda partenza della giornata. Terminata la prova alle ore 17.30 rientro e briefing di fine giornata atleti e allenatori.

La Domenica indicativamente il ritrovo in acqua per la prima partenza della giornata sarà alle ore 10.00. L'organizzazione della giornata seguirà grosso modo quella del giorno precedente, ad ogni "regatina" seguiranno 40-45 minuti di lavoro a gruppi, e poi una successiva regata. Verranno date ogni volta 3 partenze di prova e la 4 sarà quella valida. Il dettaglio della giornata di Domenica, in particolare gli orari, verrà discusso con gli allenatori nel "briefing" di sabato pomeriggio e potrà variare a seconda delle condizioni meteo.

Le iscrizioni *sono gratuite* per tutti i partecipanti e devono pervenire possibilmente entro giovedì 15 marzo per ovvie ragioni organizzative a firma del Presidente e/o del Direttore Sportivo del Circolo compilando la modulistica allegata.

Sul sito zonale - [http://: xiv-zona.federvela.it](http://xiv-zona.federvela.it) - sono disponibili i MODULI di ISCRIZIONE - SCHEDA GENERALE ATLETA che gentilmente vorrete inviare come da indicazioni.

Si raccomanda il tesseramento FIV convalidato dalla visita medica come da Normativa Nazionale FIV in vigore.

Il Raduno sarà seguito dall'istruttore federale e referente del progetto UNDER 16 per la XIV ZONA FIV Mattia Lonardi e gestito in collaborazione fra tutti gli Allenatori partecipanti con i propri atleti al Raduno.

Questa è un'altra occasione che il Comitato della XIV Zona FIV offre ai ragazzi dei circoli velici per ampliare le loro conoscenze veliche confrontandosi con i coetanei e lavorare assieme, oltre che essere un momento aggregante per gli istruttori ed eventuali direttori sportivi che si invitano ad essere partecipi. Pertanto invitiamo i Presidenti e i Direttori Sportivi affinché destino nei propri referenti il massimo interesse alla partecipazione con volontà di cooperazione e di collaborazione per rendere l'evento il più possibile sicuro e formativo.

Auspucando la Vostra collaborazione e partecipazione, porgiamo i migliori saluti.

10 marzo 2012

Domenico Foschini

Presidente XIV ZONA FIV

Francesco Capuccini

Direttore Sportivo XIV ZONA FIV

Mattia Lonardi

Referente Under 16 XIV ZONA FIV

CONTATTI :

segreteria XIV ZONA FEDERVELA : 045 62 96 252 FAX 045 7225 003 xiv-zona@federvela.it

Direzione Sportiva :

Francesco Capuccini 329 0521125 - gargnano@tin.it

Referente UNDER 16 :

Mattia Lonardi 348 04 37 892 – mattialona@hotmail.com

Mara Trimeloni 340 54 06 567 – mara.trimeloni@gmail.com

Coordinatore Istruttori XIV ZONA FIV : Giuseppe Devoti 347 71 33 034 - beppe.devoti@tiscali.it

FEDERAZIONE ITALIANA VELA COMITATO XIV ZONA

Trentino Alto Adige e Lago di Garda

Lungolago Marconi 1 - 37010 Torri del Benaco (VR) Tel . 045 7225124
Sede Operativa Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS) cell. 392 9290025
xiv-zona@federvela.it xiv-zona.federvela.it



1° RADUNO ZONALE CLASSE OPTIMIST JUNIORES

PROGETTO U16 XIV ZONA

F.V.MALCESINE 17-18 MARZO 2012

PROGRAMMA

SABATO 15

- ORE 15.00 RITROVO IN ACQUA E PARTENZA 1° REGATA DI GIORNATA
ORE 15.45 LAVORO A GRUPPI
ORE 16.30 2° REGATA DI GIORNATA
ORE 17.30 RIENTRO E BRIEFING DI FINE GIORNATA

DOMENICA 16

- ORE 10.00 RITROVO IN ACQUA E PARTENZA 1° REGATA DI GIORNATA
ORE 10.45 LAVORO A GRUPPI
ORE 11.30 2° REGATA DI GIORNATA
ORE 12.15 RIENTRO E PRANZO
ORE 14.00 3° REGATA DI GIORNATA
ORE 14.45 LAVORO A GRUPPI
ORE 15.30 4° REGATA DI GIORNATA
ORE 16.30 RIENTRO, BRIEFING DI FINE GIORNATA E CHIUSURA RADUNO

Si richiede la collaborazione degli allenatori presenti.

PER LE ADESIONI:

Telefono 045 6296252, Fax 045 7225003, e-mail: xiv-zona@federvela.it
oppure Mattia Lonardi, 3480437892, mattialona@hotmail.com